

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического
совета, протокол № 1
от « 29 » августа 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор КОУ «Адаптивная школа-
детский сад №76»

Лобченко М.В.
Приказ № 77 от « 30 » августа 2016г.

Положение

о режиме занятий обучающихся казенного общеобразовательного учреждения Омской области «Адаптивная школа – детский сад № 76»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с: Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью и Федерального Государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ФГОС); Постановлением Главного Государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Постановлением Главного Государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»; адаптированной основной общеобразовательной программой для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), адаптированной основной общеобразовательной программой для обучающихся с ОВЗ, адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования на основе ФГОС ДО (далее – АООП); Уставом КОУ «Адаптивная школа-детский сад №76»;

учебным планом КОУ; Правилами внутреннего распорядка; другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся КОУ «Адаптивная школа – детский сад № 76» (далее КОУ) в части режима образовательной деятельности (НОД), питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в КОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий (НОД), разрабатываемыми и утверждаемыми КОУ самостоятельно.

1.4. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками КОУ.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте КОУ в сети Интернет.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим функционирования КОУ

3.1. Дошкольные группы учреждения работают по 5-дневной рабочей неделе: понедельник-пятница с 07.00 – 19.00 часов.

Выходные – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3.2. Начальная школа учреждения работает:

по 5-дневной рабочей неделе понедельник-пятница с 08.00 – 18.00 часов.

4. Режим занятий обучающихся (дошкольные группы)

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения на основе ФГОС ДО.

4.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин № 2/3 от 19.04.2013 года.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе 30 минут, в средней - 40 минут, в старшей – 45, в подготовительной - 1,5 часа.

4.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

4.4. Перерыв между НОД составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности (НОД) статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.5. НОД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для предотвращения утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

4.6. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

4.7. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

4.8. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, музыкально-спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.9. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

4.10. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом и учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально оборудованных кабинетах.

5. Режим учебной деятельности обучающихся (школа)

5.1. Образовательный процесс в КОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого КОУ самостоятельно, в соответствии с календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора КОУ.

5.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

5.3. Учебный год в КОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

5.4. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель в первом классе – 33 недели.

5.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

5.6. Устанавливается следующий режим занятий:

начало занятий - в 9.00 часов, Проведение нулевых уроков не допускается;
продолжительность урока:

в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 40 минут – во втором полугодии;

во 2 – 4 классах - 40 минут, продолжительность перемен между уроками - не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена, продолжительностью не менее 30 минут.

5.7. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет: в 1 классе – 21 час; в 4 классе – 28 часов. Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 классов не должна превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков.

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков при шестидневной учебной неделе.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана КОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

5.8. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–3-м уроках.

5.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый).

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

5.10. В 1 классах предусмотрена внеурочная деятельность по 10 часов в каждом классе. На её реализацию отводится вторая половина дня. Внеурочная деятельность направлена на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся. Логопедические занятия могут быть организованы как до уроков, так и после уроков согласно расписанию. Занятия с педагогом-психологом, как и занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов, проводятся во вторую половину дня.

5.11. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.12. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

5.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 40 – 60 минут

в 4 классах — 60-70 минут.

5.14. Индивидуальное обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора КОУ, на основании медицинского заключения, заключения психолого-медико-педагогической комиссии. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам, определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий, утвержденные приказом директора КОУ.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; занятий в спортивных секциях.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в

соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6.5. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В КОУ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному АООП, без согласия родителей (законных представителей).

8. Режим питания обучающихся

8.1. Организацию питания обучающихся в КОУ осуществляет КОУ.

8.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

8.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

8.4. Для дошкольников организовано 5-и разовое питание, для групп продленного дня - 4-х разовое питание.

9. Режим проведения промежуточной аттестации

9.1. Промежуточная аттестация (мониторинг) в классах проводится в сентябре, декабре, марте, мае текущего года без прекращения образовательной деятельности.

9.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.

10. Ответственность

10.1. Администрация КОУ, учителя, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых АООП, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.