



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
КОУ «Адаптивная школа-детский сад №76»

М. В. Лобченко
пр. № ____ от «____» _____ 2023 г.

Режим дня

КОУ «Адаптивная школа-детский сад №76» (дошкольные группы) на 2023-2024 уч. г.

	Разновозрастная группа компенсирующего вида № 1 НОДА (3-7)	Разновозрастная группа компенсирующего вида № 3 НИ (4-7 (8))	Разновозрастная группа компенсирующего вида № 4 ТНР (4-5, 6-7 лет)	Разновозрастная группа компенсирующего вида № 5 ЗПР (6-8, 5-6, 3-5 лет)	Разновозрастная группа компенсирующего вида № 6 ТНР (6-7, 5-6)
Прием детей, игры, ЗКР, беседы, дежурство	7:00 – 7:55 8.10 – 8.30	7:00 – 8:00 8.10 – 8.30	7:00 – 8:00 8.10 – 8.30	7:00 – 8:10 8.20 – 8.30	7:00 – 8:10 8.20 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10 (в группе)	8:10 - 8:20	8:00 - 8:10	8:10 - 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 8:50	8:30- 8:50	8:30 - 8:50	8:33- 8:45	8:30- 8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50 -9:00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9:00 - 10:50	9:00-10:50	9:00 - 10:35	9:00 - 10:50	9:00 - 10:50
2 завтрак	10:50-11:00	10:50-11:00	10:35-10:45	10:50-11:00	10:50-11:00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11:00-12:00	11:00-12:00	10:45-12:00	11:00-12:10	11:00-12:10
Возвращение с прогулки, игры	12:00-12:10	12:00-12:10	12:00-12:10	12:10-12:20	12:10-12:20
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30	12:20-12:40	12:20-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:40-15:10	12:40-15:10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:15	15:10-15:20	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:45	15:30-15:50	15:15-15:30	15:20-15:35	15:20-15:35
Игры, самостоятельная деятельность, логочас (ТНР)/развивающий час (ЗПР)	15:45-16:00	15:50-16:00	15:30-16:00	15:35-16:05	15:35-16:05
чтение художественной литературы, игры	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:25	16:05-16:30	16:05-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20-17:20	16:20-17:20	16:25-17:25	16:30-17:20	16:30-17:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17:20-17:40	17:20-17:40	17:25-17:40	17:20-17:40	17:20-17:40
Ужин	17:40-18:00	17:40-18:00	17:40-18:00	17:40-18:00	17:40-18:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00
ДОМА					
<i>Прогулка</i>	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20:00-20:40	20:00 - 20:30	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45
<i>Ночной сон</i>	20:40 - 6:30 (7:30)	20:30-6:30 (7:30)	20:45-6:30 (7:30)	20:45-6:30 (7:30)	20:45 - 6:30 (7:30)