

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель Министра  
образования Омской области  
О.В. Груздева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
КОУ «Адаптивная школа-  
детский сад № 76»  
М.В. Лобченко  
Пр. № 64 от «30» августа 2023 года



### Учебный план

казенного общеобразовательного учреждения Омской области  
«Адаптивная школа-детский сад № 76»  
на 2023-2024 учебный год  
(адаптированная основная общеобразовательная программа  
образования обучающихся с умственной отсталостью, вариант 2)

## Пояснительная записка

Учебный план казенного общеобразовательного учреждения Омской области «Адаптивная школа-детский сад № 76» для обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития обеспечивает введение в действие и реализацию федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (вариант 2).

Нормативно-правовую базу разработки учебного плана составляют:

-Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

-Приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

-Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», с изменениями, внесенными приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 11 февраля 2022 г. N 69, от 7 октября 2022 г. N 888, от 5 декабря 2022 г. № 1063;

-Санитарные правила СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

-Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2;

-Устав КОУ «Адаптивная школа-детский сад № 76».

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, состав и структуру образовательных областей и учебных предметов по годам обучения.

В 2023-2024 учебном году по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (вариант 2) обучение осуществляется в первом и четвертом классах.

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливается в соответствии со сроками, действующими во всех общеобразовательных учреждениях и утверждается годовым календарным учебным графиком КОУ «Адаптивная школа – детский сад № 76» на 2023-2024 учебный год.

Обучение организовано по пятидневной учебной неделе в одну смену. Учебные занятия начинаются с 1 сентября 2023 года. Продолжительность урока – 40 минут. Продолжительность урока в первом классе – 35 минут (с января 2024 года - 40 минут). Продолжительность учебного года в первом классе 33 учебных недели, в четвертом классе 34 учебных недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и дополнительные недельные каникулы в третьей четверти для учащихся первых классов, летом – не менее 8 недель.

Наполняемость класса до 5 человек.

Учебный план устанавливает предметные области, предметы и коррекционные курсы, соответствующие особым образовательным потребностям конкретного обучающегося.

Учебный план включает две части: обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть включает шесть образовательных областей, которые содержат общеобразовательные предметы, рекомендуемые Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (вариант 2).

Образовательная область «Язык и речевая практика» представлена учебным предметом «Речь и альтернативная коммуникация».

Образовательная область «Математика» представлена учебным предметом «Математические представления».

Образовательная область «Окружающий мир» представлена учебными предметами «Окружающий природный мир», «Человек», «Домоводство», «Окружающий социальный мир».

Образовательная область «Искусство» представлена предметами «Музыка и движение», «Изобразительная деятельность».

Образовательная область «Физическая культура» представлена предметом «Альтернативная физкультура».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, в 2023-2024 учебном году предусматривает:

-увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

-введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся, необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии.

Класс	Предмет	Кол-во часов
1	Окружающий социальный мир	1
	Коррекционно-развивающие занятия	3
4	Окружающий социальный мир	1
	Домоводство	2
	Музыка	1
	Коррекционно-развивающие занятия	2

На внеурочную деятельность отведено 10 часов. Из них на коррекционные курсы учебным планом отводится 6 часов:

«Сенсорное развитие» - 2 часа; «Предметно-практические действия» - 1 час; «Двигательное развитие» - 1 час; «Альтернативная коммуникация» - 2 часа.

Коррекционные курсы реализуются в индивидуальной или групповой форме. Продолжительность коррекционного занятия зависит от психофизического состояния обучающихся до 25 минут.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является также неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных федеральным учебным планом.

На внеурочную деятельность в 1 и 4 классах отводится 4 часа. Она представлена театральной деятельностью «Сказки и маски» – 2 часа, 1 час реализован за счет программы дополнительного образования художественной направленности, 1 час в каждом классе отведен на занятие «Разговоры о важном». Главной целью данных занятий является развитие ценностного отношения школьников к своей родине – России, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП.

Предметные результаты связаны с овладением обучающимися содержания каждой образовательной области. Оценивание предметных результатов на протяжении всего обучения носит качественный характер. Результативность обучения оценивается строго индивидуально, с учетом особенностей психофизического развития и особых образовательных потребностей каждого обучающегося.

**Учебный план на 2023 – 2024 учебный год  
АООП О УО (вариант 2)**

Образовательные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю		Всего
		1 класс	4 класс	
<b>Обязательная часть</b>				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	2	5
Математика	Математические представления	2	2	4
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	4
	Человек	2	2	4
	Домоводство	-	1	1
	Окружающий социальный мир	1	1	2
Искусство	Музыка и движение	2	2	4
	Изобразительная деятельность	3	3	6
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	4
Технологии	Профильный труд	-	-	-
<b>Итого</b>		<b>17</b>	<b>17</b>	<b>34</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>4</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
Окружающий мир	Окружающий социальный мир	1	1	2
	Домоводство	-	2	2
Коррекционно-развивающие занятия		3	2	5
Искусство	Музыка и движение	-	1	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>44</b>
<b>Внеурочная деятельность, в том числе:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>20</b>
<b>Коррекционные курсы</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>12</b>
Сенсорное развитие		2	2	4
Предметно-практические действия		1	1	2
Двигательное развитие		1	1	2
Альтернативная коммуникация		2	2	4
<b>Внеурочная деятельность (по направлениям)</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
«Разговоры о важном»		1	1	2
АДООП «Разноцветный мир»*		1	1	2
«Сказки и маски»		2	2	4
<b>Всего</b>		<b>31</b>	<b>33</b>	<b>64</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>30</b>	<b>32</b>	<b>62</b>

\*часы, реализуемые педагогом дополнительного образования

Прошнуровано, пронумеровано

на 5 листах

директор КОУ «Адаптивная школа – детский сад  
№ 76»



М.В. Лобченко

