

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	основное 7-11(30514)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 52. Детей с Без особенностей в организации - 1.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	543.4	500	109%	23 %
Калорийность, ккал.	522.9	445.6-540.5	103%	21%
Количество белков (г)	19.89	15.4	129%	26%
Количество жиров (г)	19.61	15.8	124%	25%
Количество углеводов (г)	66.72	67	100%	20%
Витамин С, мг	19.79	12	165%	33%
Витамин В1, мг	0.19	0.24	79%	16%
Витамин В2, мг	0.4	0.28	143%	29%
Витамин А, мкг рэ	130.4	140	93%	19%
Кальций, мг	350.71	220	159%	32%
Магний, мг	71.43	50	143%	29%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 30514

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	4.2	2.4	175%	35%
Калий, мг	595.6	220	271%	54%
Йод, мкг	44.78	20	224%	45%
Селен, мкг	20.97	6	350%	70%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	200	200	100%	8 %
Калорийность, ккал.	123	111.4-152.8	97%	5%
Количество белков (г)	4.12	3.85	107%	5%
Количество жиров (г)	3.28	3.95	83%	4%
Количество углеводов (г)	19.24	16.75	115%	6%
Витамин С, мг	5.64	3	188%	9%
Витамин В1, мг	0.22	0.06	367%	18%
Витамин В2, мг	0.26	0.07	371%	19%
Витамин А, мкг рэ	66.4	35	190%	9%
Кальций, мг	138.4	55	252%	13%
Магний, мг	28	12.5	224%	11%
Железо, мг	0.28	0.6	47%	2%
Калий, мг	283.2	55	515%	26%
Йод, мкг	3.6	5	72%	4%
Селен, мкг	0.8	1.5	53%	3%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	894	700	128%	37 %
Калорийность, ккал.	854.6	705-1036.4	113%	34%
Количество белков (г)	38.74	23.1	168%	50%
Количество жиров (г)	30.81	23.7	130%	39%
Количество углеводов (г)	105.6	100.5	105%	32%
Витамин С, мг	48.83	18	271%	81%
Витамин В1, мг	0.46	0.36	128%	38%
Витамин В2, мг	0.56	0.42	133%	40%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Витамин А, мкг рэ	944.52	210	450%	135%
Кальций, мг	276.51	330	84%	25%
Магний, мг	159.1	75	212%	64%
Железо, мг	9.26	3.6	257%	77%
Калий, мг	1743.32	330	528%	158%
Йод, мкг	303.96	30	1013%	304%
Селен, мкг	33.87	9	376%	113%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	312	300	104%	13 %
Калорийность, ккал.	296.2	235-458.3	117%	12%
Количество белков (г)	8.63	7.7	112%	11%
Количество жиров (г)	7.7	7.9	97%	10%
Количество углеводов (г)	48.09	33.5	144%	14%
Витамин С, мг	21.25	6	354%	35%
Витамин В1, мг	0.12	0.12	100%	10%
Витамин В2, мг	0.25	0.14	179%	18%
Витамин А, мкг рэ	49.91	70	71%	7%
Кальций, мг	194.36	110	177%	18%
Магний, мг	42.78	25	171%	17%
Железо, мг	2.65	1.2	221%	22%
Калий, мг	525.77	110	478%	48%
Йод, мкг	26.43	10	264%	26%
Селен, мкг	6.38	3	213%	21%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.6	1	60%
Сахар (г)	10.3	10	103%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.4	1.5	93%
Сахар (г)	9.7	10	97%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0.3	0.3	100%
Сахар (г)	2.4	3	80%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Обед	1	Пятница	930	910

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.2%, 33.8%, и 51% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 13.4%, 24%, и 62.6% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.1%, 32.4%, и 49.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 11.7%, 23.4%, и 64.9% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг

Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
7. В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, .
8. В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "казенное общеобразовательное учреждение Омской области "Адаптивная школа-детский сад № 76"" 08.10.24.